

RAPPORTS EN SANTÉ MENTALE : UNE APPROCHE QUI TIENT COMPTE DU CONTEXTE

Symposium atlantique sur la santé mentale des enfants et des jeunes - 2015
Wébinaire post-symposium – 2 novembre, 2015



PROTÉGER LES CANADIENS CONTRE LES MALADIES



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

Interlocutrice



Andrea Simpson, BA, MSc
Analyste du développement et de l'échange des connaissances
Agence de la santé publique du Canada, Région de l'atlantique

Point de départ

- Les données sur la santé devraient faire partie des éléments probants utilisés pour éclairer les décisions sur les politiques et les programmes en matière de santé mentale.
- Pourtant, ces données sont souvent sous-utilisées...
- *Pourquoi en est-il ainsi?*

Le défi

- Comment pouvons-nous rendre les données sur la santé plus **pertinentes** pour les décideurs?

L'approche

- Élaborer des rapports sur les données sur la santé particuliers aux régions.
- Tenir compte du contexte.
- Utiliser les principes d'application des connaissances (AC).

Comment atteindre la pertinence?

Aperçu de la santé mentale en 2012

Quelle devrait être la portée?

- Accent sur le bien-être mental
- Déterminants non médicaux de la santé
- Atlantique – point de vue particulier
- Populations vulnérables clés

Quel est votre but en partageant ces connaissances?

- Créer un produit qui :
- 1) oriente la planification des programmes;
- 2) influence les politiques publiques en matière de santé.

Deux principes directeurs (AC)

- 1) Des connaissances créées dans l'isolement ont moins de chance d'être utilisées.
- 2) Des connaissances pertinentes aux yeux des autres sont plus susceptibles d'être transmises.

Tableau des critères de produits de connaissance

Critère de produit de connaissance	Explication	Indicateurs
Qualité du contenu	- Les données sont pertinentes ✓ - Le contenu suscite l'intérêt du lecteur ✓ - Les données sont solides ✓	- Les données sont ventilées selon le sexe et l'âge ✓ - Les données tiennent compte de la diversité de la population ✓ - Les principaux messages sont faciles à interpréter
Lisibilité	- Le langage est facile à comprendre pour divers publics - Les graphiques et les tableaux sont faciles à lire - La présentation est épurée	- Le langage est clair - Les graphiques renforcent le texte - Il y a assez d'espace blanc - La présentation en noir et blanc convient bien
Respect des délais	- Le produit est présenté au bon moment pour informer les publics cibles ou éclairer la prise de décisions - Le produit est préparé au moment opportun	- Le produit est prêt à temps pour respecter les exigences opérationnelles ou pour éclairer les principaux intervenants - L'échéancier du projet est réaliste - Les échéances du projet sont respectées
Pertinence	- Le produit concorde avec les sujets des programmes et des politiques stratégiques - Les données appuient les objectifs d'échange de connaissances	- Les publics cibles accueillent favorablement le produit de connaissance - Les données peuvent être utilisées pour informer, éclairer ou mobiliser
Format	- La longueur et le type de produit sont appropriés pour les publics cibles - Plus d'un format peut être utilisé	- Le public cible accueille favorablement le format du produit - Avez-vous respecté le principe de 1:3:25?
Crédibilité	- Les données sont crédibles ✓ - L'interprétation est acceptable pour les publics cibles ✓ - Capacité d'agir en tant qu'intermédiaire impartial	- Les sources de données sont relativement récentes (moins de 5 ans) et fiables ✓ - Des pairs et des spécialistes appuient les conclusions et les messages à la suite d'un examen du produit - Communicateur crédible

Données: Considérations et compromis

- **Type** (auto-évalué, auto-déclaré, données administratives)
- **Spécificité** (sexe, âge, origine ethnique, lieu)
- **Incidence/prévalence** (moment donné ou période)
- **Comparabilité** (cohérence)
- **Fiabilité** (taille de l'échantillon et intervalle de confiance)

Aperçu de la santé mentale en 2012 – Observations clés

Le revenu et la sécurité financière figurent parmi les facteurs les plus importants qui prévoient la santé mentale.

Les valeurs culturelles, comme le sentiment d'appartenance à la communauté, protègent la santé mentale et favorisent le mieux être des habitants de la région de l'Atlantique.

La forte consommation d'alcool est commune dans la région de l'Atlantique, surtout chez les jeunes.

Les jeunes qui ont une bonne santé mentale sont plus susceptibles d'adopter des comportements sociaux positifs.

Comprendre les débuts (2008-2009)

Les expériences qu'une personne vit pendant son enfance auront des répercussions sur sa santé mentale pendant le reste de sa vie.

- » 2 X fois plus de garçons (de 12 à 15 %) que de filles ont un faible comportement prosocial.
- » Un faible comportement prosocial est associé à une éducation maternelle défailante et à un faible revenu.
- » Parent seul, père sans emploi, parent n'ayant pas terminé ses études secondaires = *moins de soutien social*.

Santé Mentale Perçue (anciennement auto-évalué)

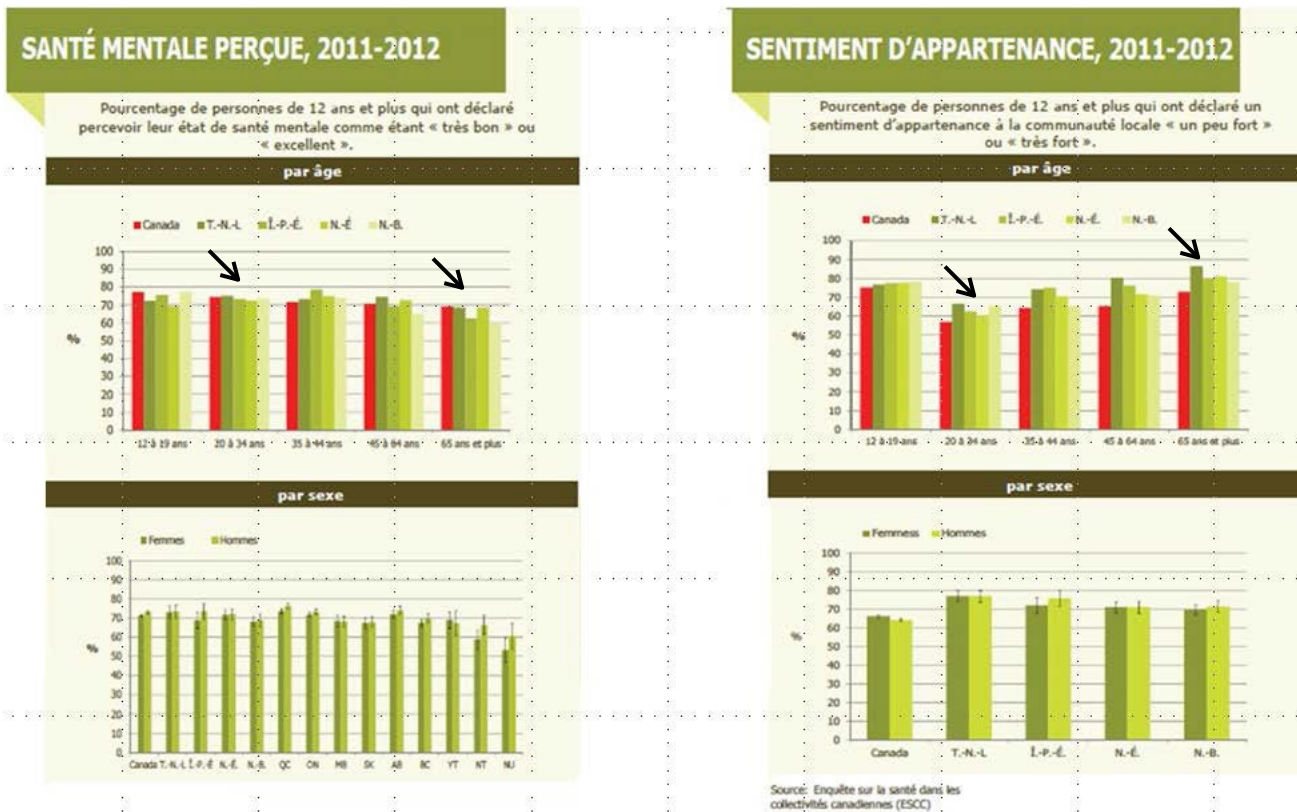
La santé mentale perçue indique-t-elle l'état «réel » de la santé mentale?

Biais lié au désir de conformité sociale: se conformer aux attentes.

À ce jour, les recherches démontrent que :

- » comparée aux mesures cliniques, la santé mentale perçue *est cohérente*;
- » la santé mentale perçue semble être *plus fiable* que les données administratives.

Mesures subjectives : que voyez-vous?



Intervalles de confiance : Choisissez judicieusement!

- Des différences considérables peuvent être révélées
- Moins il y a de catégories, plus c'est utile
- La prudence est de mise avec la statistique descriptive
- Par souci de clarté et pour donner du poids à la comparaison

Différenciation des données

Pour tenir compte du contexte :

- Au minimum, il faut pouvoir considérer 2 variables dans la majorité des cas.
- Idéalement, il faut considérer 3 variables.
- En réalité, nous travaillons parfois avec 2 variables.

Typologie des éléments probants – Lomas et coll. (2005)

Éléments probants sans contexte

- Ce qui fonctionne en général
 - » Ex. : recherche sur l'efficacité médicale

Éléments probants dépendant du contexte

- Éléments probants dans un contexte opérationnel particulier
 - » Ex. : efficacité de la mise en œuvre

Éléments probants familiaux

- Établissent un fait ou une raison de croire à quelque chose
 - » Ex. : opinion d'expert, expérience sur le terrain

Conseils sur les éléments probants

Les éléments probants dépendent du contexte pour être utiles.

Aucun élément probant ne peut à lui seul couvrir tous les aspects qu'un décideur doit envisager.

La signification des éléments probants est toujours déterminée par le public.

Les éléments probants fluctuent et sont faillibles.

Source : Hammersley M., 2005, *La boîte à outils sur l'application des connaissances*, Bennett et Jessani, CRDI, 2011

Ressources supplémentaires

Commission de la santé mentale du Canada, 2015, *La Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada : Une perspective axée sur les jeunes*

Agence de la santé publique du Canada, 2015, Rapport du Système canadien de surveillance des maladies chroniques : Les maladies mentales au Canada, 2015

Commission de la santé mentale du Canada, 2015, *Tracer la voie de l'avenir : indicateurs de la santé mentale pour le Canada*