

Professeurs de yoga

Yoga régénérateur et yoga dans le cadre du Programme pour enfants

Derrick Carl « Deejah » Biso

Artiste transgenre non binaire, queer et interprète maintenant établi à Windsor en Ontario, Deejah est né et a grandi à l'Île-du-Prince-Édouard. Il a obtenu un baccalauréat en philosophie et études sur la diversité et la justice sociale à l'Université de l'Île-du-Prince-Édouard et a partiellement terminé un diplôme en graphisme au Collège Holland. Il travaille à titre de concepteur de communications graphiques à Windsor depuis 2016 et il appuie les organismes locaux qui encouragent la communauté LGBTQ2SIA+ et les initiatives de libération. Deejah poursuit des études à l'École des arts créatifs de l'Université de Windsor tout en travaillant à temps partiel chez Nouveau Event Planning et à la Ville de Windsor. Il est également bénévole auprès d'Artcite Inc. (à Windsor, en Ontario) et du conseil d'administration de l'Institut d'été du Canada atlantique. Derrick enseigne le yoga à Windsor et a été formé et certifié par le Maritime Yoga Teacher College de l'Île-du-Prince-Édouard.



Moments énergisants

Airlie Ogden

Gestionnaire du développement de studios, Modo Yoga Charlottetown

Airlie est titulaire d'un baccalauréat en psychologie de l'Université St. Francis Xavier. En 2006, son intérêt envers la psychologie orientale l'a incitée à faire du yoga. Elle a obtenu son premier certificat en enseignement du yoga en 2010 et, en 2011, a suivi une formation professionnelle d'une année en yogathérapie intégrative. Elle a étudié la médecine ayurvédique au California College of Ayurveda de 2013 à 2015 et a travaillé à titre de praticienne ayurvédique à Victoria, en Colombie-Britannique, avant de revenir à l'Île-du-Prince-Édouard en 2019. Elle enseigne diverses formes de yoga, ainsi que des pratiques de méditation et de mode de vie, à Charlottetown. Si elle n'est pas dans les studios de Modo Yoga Charlottetown ou à son bureau à domicile, vous la trouverez au bord de l'eau avec Orwell, son épagneul chéri.

Sponsored by

