

21 août 2019

Ateliers simultanés

Acquérir des compétences pour bien représenter les milieux de soutien

Six ateliers seront offerts pour améliorer les compétences en matière de pratiques et de politiques en appui aux milieux favorables à la promotion de la santé mentale chez les enfants et les jeunes tout au long de leur vie.

4. Lessons learned from the experts - grieving children and teens; Supporting grieving children in the classroom (leçons tirées des experts – enfants et adolescents en deuil et soutien aux enfants en deuil dans la classe)

Présentatrice : Dawn Cruchet, éducatrice et conseillère en matière de deuil à la retraite, Madawaska Valley Hospice Palliative Care

Toutes les classes comptent des enfants en deuil, mais comment peut-on apprendre à les soutenir au mieux? Le deuil est l'une des expériences les plus universelles, pourtant il s'agit de l'une des plus méconnues. Cet atelier décrira comment les enfants et les adolescents vivent le deuil et proposera des interventions pour les aider à traverser cette épreuve. Les participantes et participants apprendront comment aborder les enfants en deuil et promouvoir des habiletés d'adaptation saines pour favoriser la santé mentale.

Quel lien votre atelier établit-il avec le thème *Des milieux favorables à la santé mentale chez les enfants et les jeunes : une responsabilité commune?*

Les enfants en deuil se sentent souvent isolés parce que les adultes autour d'eux ne reconnaissent pas leur perte et leur comportement de deuil. En comprenant le processus et les répercussions à long terme sur la santé mentale, les participants pourront offrir et entretenir un milieu favorable au processus de deuil.

Qu'apportera votre présentation aux autres?

Cet atelier montrera à quel point il est important de comprendre la prévalence des enfants en deuil dans la classe et proposera des outils pour les accompagner tout au long de leur parcours de deuil en favorisant ainsi des habiletés d'adaptation saines.

Comment votre présentation aidera-t-elle les participants à se préparer au passage à grande échelle ou à mettre en œuvre des politiques et des programmes?

Si, à la source, les enseignants reçoivent une formation sur les enfants en deuil et comprennent l'importance d'en apprendre davantage sur les meilleures façons d'appuyer ces derniers, ce message pourrait alors être transmis aux gestionnaires et aux commissions scolaires afin que tous les enseignants et membres du personnel dans les écoles soient informés sur les enfants en deuil.

Présentatrice

Dawn Cruchet

Éducatrice et conseillère en matière de deuil à la retraite, programme de bénévolat du Madawaska Valley Hospice Palliative Care

pdcruchet@gmail.com

Dawn Cruchet (B.Sc.inf., M.Ed.) possède de l'expérience en sciences infirmières et en éducation. Pendant vingt-cinq ans, elle a travaillé dans la région montréalaise comme éducatrice et conseillère en matière de deuil. Elle a enseigné les sciences infirmières au Collège John Abbott et a conçu et donné le cours « Death and Dying » (la mort et le processus de la mort) à l'Université McGill. Elle a également élaboré le certificat en soins palliatifs au Collège John Abbot dans le cadre duquel elle enseigne. Dawn a dirigé des groupes de soutien pour adultes, enfants et adolescents et elle a toujours eu le sentiment d'avoir eu le privilège de travailler avec « des experts », soit les enfants, adolescents et familles en deuil.