



INSPQ INSTITUT NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC
Centre d'expertise
et de référence

Déterminants sociaux de la santé, environnements et santé mentale

Marie-Claude Roberge, conseillère scientifique, INSPQ

Des milieux favorables à la santé mentale chez les enfants
et les jeunes. Une responsabilité commune

Forum IÉA 2019, 19 au 21 août 2019

www.inspq.qc.ca

Institut national
de santé publique
Québec

Forum IÉA 2019

Titre et date de la conférence : **Déterminants sociaux de la santé, environnements et santé mentale
20 août 2019**

Nom de la conférencière : **Marie-Claude Roberge, conseillère scientifique, INSPQ**

FORMULAIRE DE DIVULGATION DE CONFLITS D'INTÉRÊTS POTENTIELS

Déclaration de la personne-ressource
J'ai actuellement, ou j'ai eu au cours des deux dernières années, une affiliation ou
des intérêts financiers avec une société commerciale ou je reçois une rémunération
ou des redevances d'une société commerciale.

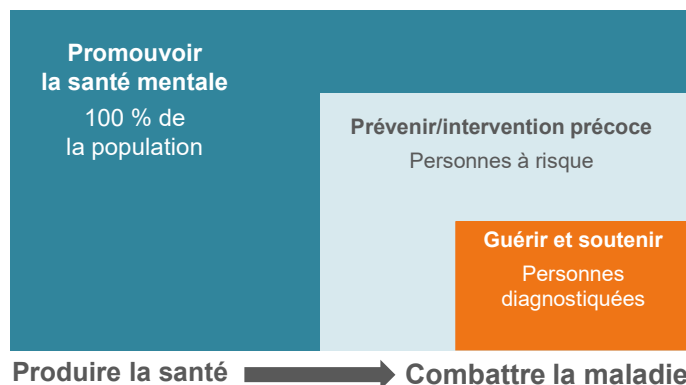
Non : ☒
Oui : ☐

Si oui, précisez :
Type d'affiliation
Nom de la compagnie
Période

Institut national
de santé publique
Québec

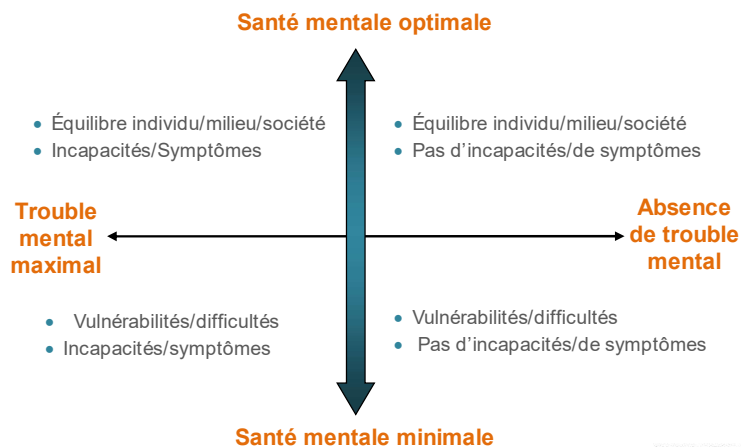
2

Perspective de santé des populations



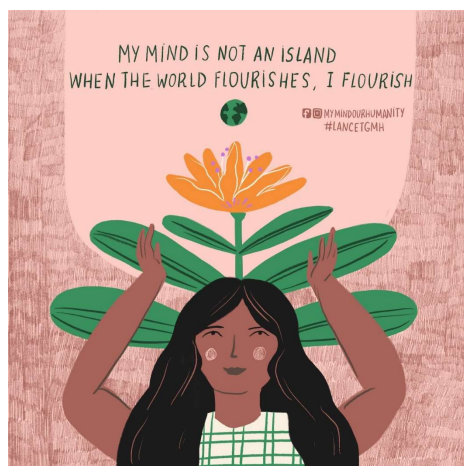
Institut national
de santé publique
Québec

La santé mentale concerne tout le monde



Institut national
de santé publique
Québec

La santé mentale = capacité d'agir



The Lancet Commission on Global Mental Health, 2018

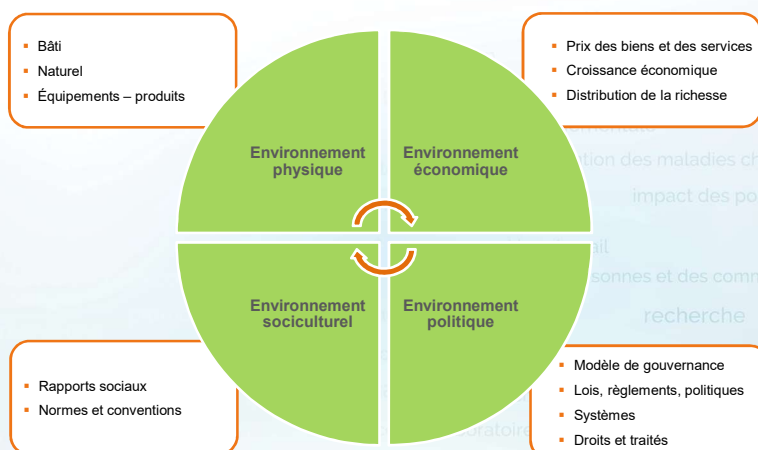
Mon esprit n'est pas
une île.
Quand la planète
s'épanouit,
je m'épanouis

(Traduction libre)

Institut national
de santé publique
Québec

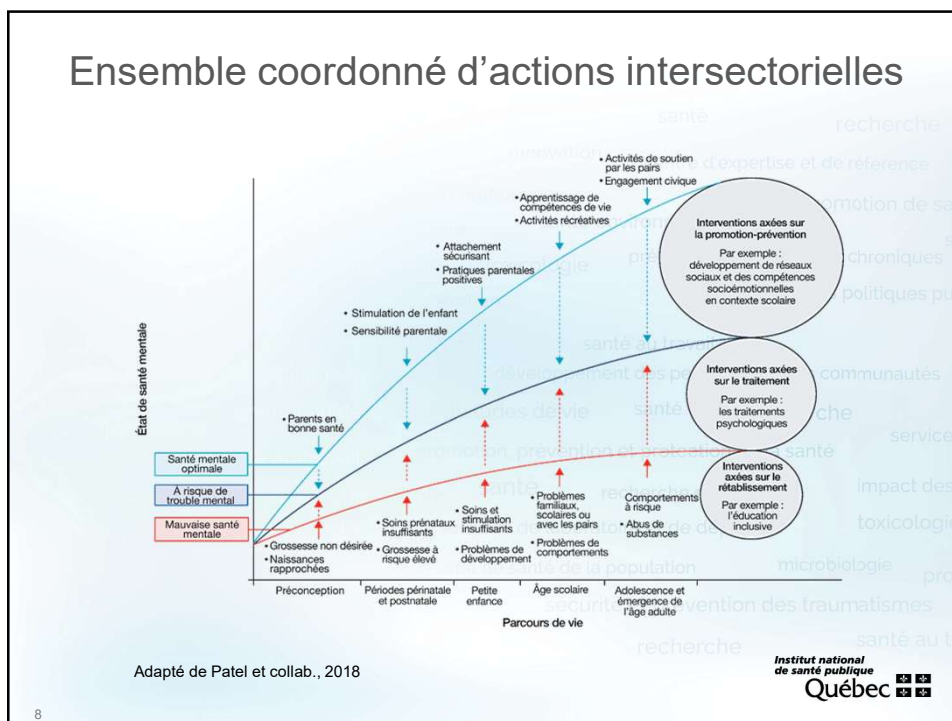
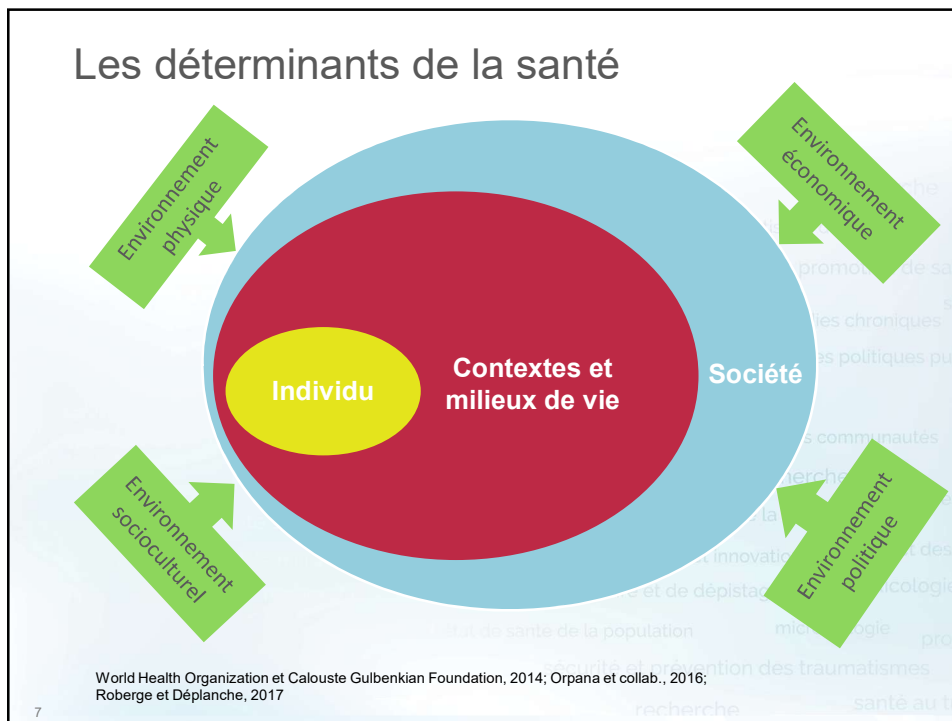
5

Des environnements favorables



Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2012; Patel et collab., 2018

6



Réduire les barrières et les menaces à la SM



Ne me demandez
pas ce qui ne va
pas avec moi.
Demandez-moi ce
qui compte pour
moi.

(Traduction libre)

Institut national
de santé publique
Québec

9

MERCI!

marie.claude.roberge@inspq.qc.ca



En français : <https://www.inspq.qc.ca/publications/2283>

In English: <https://www.inspq.qc.ca/en/publications/2286>

Références

- Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2012). *Pour une vision commune des environnements favorables à la saine alimentation, à un mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes reliés au poids*. Document rédigé en collaboration avec Québec en forme et l'Institut national de santé publique du Québec. Québec : Gouvernement du Québec. <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2012/12-289-03.pdf>
- Orpana, H., Vachon, J., Dykxhoorn, J., McRae, L., et Jayaraman, G. (2016). Surveillance de la santé mentale positive et de ses facteurs déterminants au Canada : élaboration d'un cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive. *Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada : recherche, politiques et pratiques*, 36(1), 1-10. <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/migration/phac-aspc/publicat/hpcdp-pspmc/36-1/assets/pdf/ar-01-fra.pdf>
- Patel, V., Saxena, S., Lund, C., Thornicroft, G., Baingana, F., Bolton, P., Unützer, J. (2018). The Lancet Commission on global mental health and sustainable development. *The Lancet*, 392(10157), 1553-1598. <https://www.thelancet.com/commissions/global-mental-health>
- Roberge, M. C., et Déplanche, F. (2017). *Synthèse des connaissances des champs d'action pertinents en promotion de la santé mentale des jeunes adultes*. Montréal : Direction du développement des individus et des communautés, INSPQ. <https://www.inspq.qc.ca/publications/2283>
- The Lancet Commission on global mental health (2018). Youth campaign. Repéré à <https://globalmentalhealthcommission.org/youth-campaign/>.
- World Health Organization et Calouste Gulbenkian Foundation. (2014). *Social determinants of mental health*. Genève, Suisse : World Health Organization. https://www.who.int/mental_health/publications/gulbenkian_paper_social_determinants_of_mental_health/en/