



RÉSEAU DE SANTÉ

vitalité

HEALTH NETWORK



**L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt:
La petite enfance, un moment critique pour le
développement de la résilience.**

Renée Smith et Cynthia Ferguson
Santé publique
Août 2019



**Au Nouveau –Brunswick,
les statistiques démontrent que ...**

A young girl with brown hair in a ponytail, wearing a blue polka-dot vest over a pink long-sleeved shirt, is blowing bubbles in a park. She is holding a yellow bubble wand in her right hand and a small blue container of bubble solution in her left hand. Numerous colorful bubbles are floating in the air around her. The background is a blurred green park with trees and a path.

18 à 24 mois

64% ont besoin
d'un aiguillage
vers un
professionnel

3 à 6 ans

1 enfant sur 4
est vulnérable/
à risque de
difficultés de
développement



Source des données:
Évaluation de la Petite Enfance et Appréciation Direct 2016-17 et
Instrument de Mesure du Développement de la Petite Enfance 2008-09



4^e et 5^e année

66% des enfants
démontrent des
comportements
oppositionnels

42% - modérés

24% - élevés

Source des données: Sondage sur
le mieux-être des élèves du N.-B. 2016



6^e à 12^e année

1 adolescent
sur 4 ne se
croit pas
en bonne
ou excellente
santé mentale

Facteurs liés à la résilience

55%

Je suis capable de résoudre mes problèmes sans me nuire ou nuire aux autres

31%

J'ai ou j'ai eu un sentiment d'appartenance à mon école

28%

Je sais où je peux aller dans ma communauté pour obtenir de l'aide



Facteurs liés à la résilience



Source des données: Sondage sur le mieux-être des élèves du N.-B. 2016



18 à 64 ans

**Seuls 67 % se
croient en bonne
ou en excellente
santé mentale**

Résilience

Processus par lequel l'individu démontre une adaptation positive malgré l'expérience de conditions adverses...





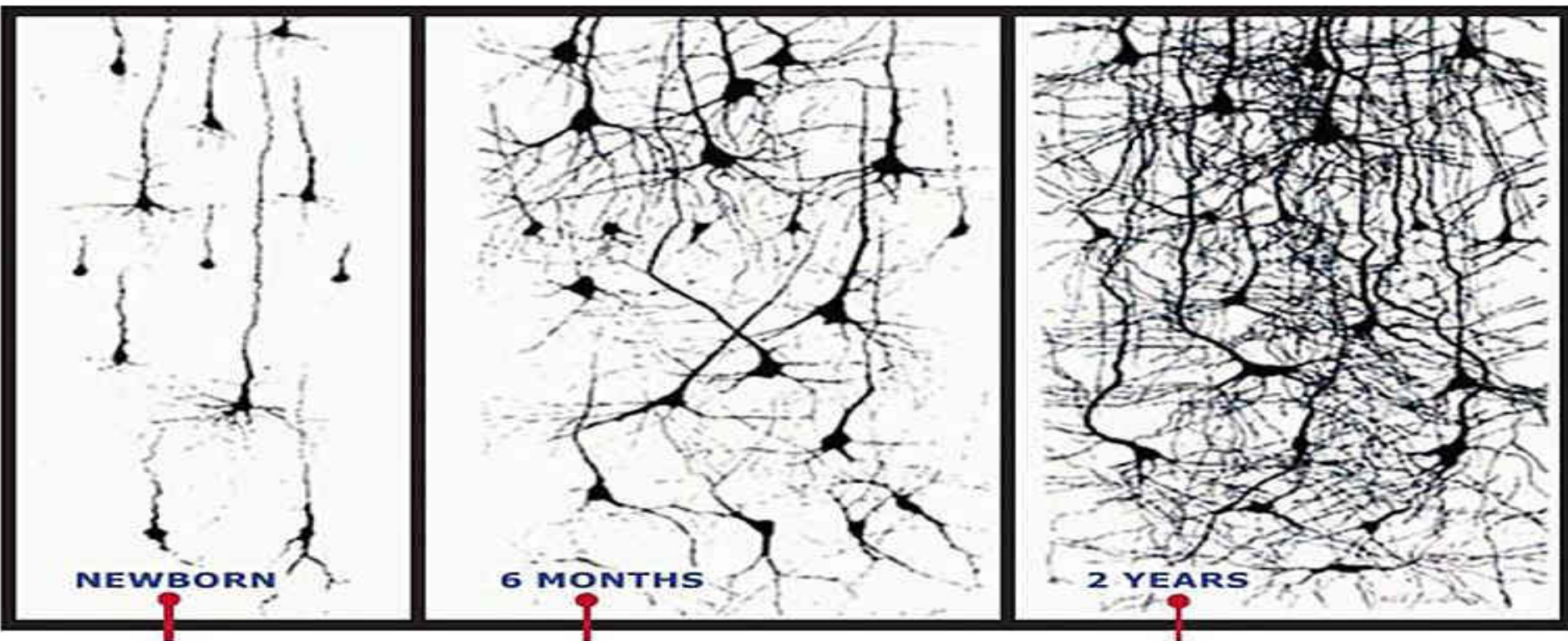
Agir tôt... Pourquoi?

- Période **cruciale** pour le **développement** du **cerveau**
- Période la plus **rentable** pour intervenir

Agir tôt... Pourquoi?

Un cerveau en pleine effervescence

700 connexions neuronales/secondes entre 0 et 2 ans



Source: Conel, J.L. The postnatal development of the human cerebral cortex. Cambridge, Mass: Harvard University Press, 1959.

Pourquoi intervenir à la petite enfance?



Relations stables et positives
fournies par des adultes



Effet protecteur contre
le stress toxique

Comment accroître la résilience?

A young girl with long dark hair, wearing a green hooded jacket and a light-colored skirt, is standing in a grassy area. She is reaching out with both hands towards a large, iridescent bubble that is just out of her grasp. The background is a soft-focus green landscape with trees. A large, semi-transparent green circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'Renforcer les facteurs de protection'.

**Renforcer les
facteurs de
protection**



La collaboration intersectorielle

Renforcer les compétences parentales, liens d'attachement solides



Encourager des milieu de gardes qui favorisent le développement des d'habiletés socio-émotives





Augmenter la présence d'espaces verts



**Adopter une
politique
municipale en
matière
d'allaitement
maternel**



**Élaborer de
politiques afin
d'améliorer :**

- **déterminants
sociaux de la
santé**
- **accessibilité aux
services**
- **conciliation
travail-famille**

**Prenez l'opportunité de vous
voir dans la solution!**





RÉSEAU DE SANTÉ

vitalité

HEALTH NETWORK

